



MARCHÉ

goodfood

Un nouveau monde de déjeuners



Le déjeuner réinventé!

Chaque matin, un bon déjeuner vous permet de démarrer la journée du bon pied et de faire le plein d'énergie. Malheureusement, d'après une étude des Diététiciens du Canada, environ 40% des Canadiens sautent leur déjeuner régulièrement. Nos propres études semblent indiquer que ce chiffre pourrait être encore plus élevé et englober jusqu'à 70% de nos membres Goodfood. Nous avons pour mission de changer cette situation. Aujourd'hui, nous vous présentons notre première solution pour vos matinées avec notre nouvelle gamme de produits de déjeuners.

Nous avons pris le soin de concocter des recettes incroyables et de trouver des ingrédients de haute qualité: une recette prouvée sur laquelle nous avons bâti le succès de nos repas prêts-à-cuisiner. Les produits Déjeuner Goodfood sont conçus pour maximiser l'apport nutritionnel de vos déjeuners et, surtout, vous simplifier la vie au réveil. Une option santé, certes, mais avant tout une option délicieuse et adéquate pour l'ensemble des membres de votre famille.

Au nom de toute la famille Goodfood, nous vous remercions de nous accueillir chez vous chaque semaine. Nous sommes plus que ravis d'élargir vos horizons pour vous faire découvrir un nouveau monde de déjeuners.

Jonathan Ferrari, fondateur et CEO

Le pouvoir de Goodfood

La qualité avant tout.

Nous prenons le plus grand soin et d'attention dans l'approvisionnement de tous nos ingrédients. Nous sommes toujours à la recherche de produits de la plus haute qualité.

Conçu avec brio et incroyablement délicieux.

Avec la possibilité de personnaliser votre commande avec le choix de 12 recettes de déjeuner, vous pourrez assembler une boîte qui plaira à toute la famille.

Des innovations culinaires dans le confort de votre foyer.

Sans oublier que notre Brigade du Bonheur est toujours là pour répondre à vos questions et vous supporter dans votre aventure signée Goodfood.

Notez ces icônes lorsque vous faites la sélection de vos déjeuners:



Meilleur vendeur



Approuvé par les enfants



10g de protéines



Contient de la caféine



Préparation au froid ou au chaud



Préparation au chaud



Préparation au froid



Nouvelle sélection



Pour sélectionner votre déjeuner :
makegoodfood.ca/selection

SMOOTHIES

Prêt-à-mixer

Les Smoothies Goodfood sont remplis de fruits et légumes surgelés à la ferme, cultivés à maturité pour maximiser leurs saveurs et conserver leurs propriétés naturelles.

DÉLICIEUX

Des ingrédients incroyable assemblés dans des recettes uniques par notre équipe culinaire.

SUPERCHARGÉ

Remplis de superaliments nutritifs approvisionnés de tous les coins du globe.

GAGNE-TEMPS

Nos tasses sont proportionnées pour un déjeuner sans préparation – le tout est prêt en 30 secondes.

Choisissez parmi plus d'une douzaine de saveurs!
Visitez www.marchegoodfood.ca/selection



BANANE PACANE



PB&J



TEMPÊTE TROPICALE

Vous pouvez assembler une boîte de déjeuner avec des bols d'avoine et des smoothies. Faites vos choix dès aujourd'hui!

Vous aurez besoins :

Un mélangeur, à main ou sur pied, avec assez de puissance pour liquéfier des ingrédients congelés et un volume minimum de 500 ml (17 onces). Vous aurez aussi besoin d'une base de liquide de votre choix. Notre équipe adore le lait d'amande sans sucre, mais les smoothies sont également délicieux avec d'autres liquides : n'hésitez pas à expérimenter afin de découvrir votre combinaison préférée.

Qu'est-ce qu'il faut savoir?

Chaque recette est préportionnée avec tous les ingrédients dont vous avez besoin afin que vous obteniez une boisson délicieuse. Il vous suffit de remplir votre tasse pleine d'ingrédients avec une tasse de liquide de votre choix – approximativement 250 ml. Vous pouvez ajuster la quantité de liquide pour atteindre votre texture souhaitée. Cependant, les smoothies sont conçus pour fournir approximativement 500 ml de boisson.

COMMENT ÇA MARCHE

1. Remplissez la tasse d'ingrédients avec le liquide de votre choix jusqu'au rebord.

2. Versez le tout dans votre mélangeur.

3. Mélangez et transférez le contenu dans votre tasse – savourez!



MOCHA SATAY

CHOCOLAT AZTÈQUE

MATCHA ZEN

BOLS D'AVOINE

Artisanaux

INNOVANT

Au frigo la veille ou sur la cuisinière, nos bols d'avoine 100% naturels amènent un repas familial à un nouveau niveau.



NUTRITIF

Sain et nourrissant, chaque repas apporte plus de 10g de protéines : parfait pour le Goodfoodie qui recherche une bonne alimentation le matin.

Les Bols d'Avoine Artisanaux Goodfood apportent une touche moderne aux déjeuners quotidiens.

BISCOTTI AUX AMANDES



Votre avoine matinale, chaud et froid!



Vérifiez votre recette et choisissez votre méthode de préparation préférée!

Dans le verre, versez du lait sur l'avoine, jusqu'à ce qu'elle soit recouverte d'une mince couche. Bien mélangez et mettre au frigo toute la nuit.

Remplissez votre verre avec du lait jusqu'au rebord. Transférez dans une petite casserole et porter à ébullition. Laisser mijoter 7 minutes, en remuant parfois.

Dans le verre, versez du lait sur l'avoine, jusqu'à ce qu'elle soit recouverte d'une mince couche. Bien mélangez et cuire au micro-ondes pendant 1 minute 30.

« Très pratique pour les matins pressés et de très bons ingrédients! »

– Christian Parent

« Je trouve que c'est une bonne addition au service. Super simple et rapide à préparer. »

– Michelle Normand

LIENS UTILES

Pour sélectionner vos recettes :
marchegoodfood.ca/selection

Pour consulter vos livraisons actuelles et passées : marchegoodfood.ca/livraisons

Pour mettre à jour vos informations de livraisons : marchegoodfood.ca/profil

Pour modifier vos informations de paiement :
marchegoodfood.ca/facturation



QUESTIONS?

Notre Brigade du Bonheur
est là pour vous aider!
chef@marchegoodfood.ca
1(855) 515-5191

N'oubliez pas de nous taguer!
#goodfoodie



@GOODFOODCA

